



Ramonville-Saint-Agne

Vis à Vie

Saison 2022 / 2023

du lundi 19 septembre 2022 au vendredi 7 juillet 2023



Ramonville-Saint-Agne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Yoga Claire Gastou clairegastou@yahoo.fr					11 ^h 00-12 ^h 15 12 ^h 30-13 ^h 30 Salle Le Local
Yoga et méditation Michèle Lavedan milaluma@free.fr	19 ^h 30-21 ^h 00 Salle Picasso	9 ^h 30-11 ^h 00 Salle Picasso			
Méditation Michèle Lavedan milaluma@free.fr		12 ^h 30-13 ^h 30 Salle Picasso			
Yoga et maternité Michèle Lavedan milaluma@free.fr		14 ^h 15-15 ^h 45 Salle du Métro			
Yoga Inspiration Tibétaine Marie-Claude Héribillard letempspoursoi@yoga-inspiration-tibetaine.fr		19 ^h -20 ^h 30 Salle du Métro			
Yoga Pascale Van Straaten pvanstraat@gmail.com	18 ^h 00-19 ^h 15 Salle Picasso				
Yoga Martine Laurine martine.laurine@free.fr				18 ^h 30-19 ^h 45 Salle Saint Exupéry	
Qi Gong Céline Amiel 06 03 68 32 80	10 ^h 30-12 ^h 00 Salle le Local 14 ^h 30-16 ^h 00 Salle Picasso	18 ^h 00-19 ^h 30 19 ^h 30-21 ^h 00 Grande salle Château de Soule	19 ^h 45-21 ^h 15 Salle Saint Exupéry		
Qi Gong de la Femme Céline Amiel 06 03 68 32 80			9 ^h 00-10 ^h 30 10 ^h 30-12 ^h 00 Salle Picasso		
Tai Chi Chuan François Deblon 06 71 47 12 40				17 ^h 30-19 ^h 00 Salle Picasso	
Stretch-Pilates Julie Bénazech juliebenazech@yahoo.fr	10 ^h 00-11 ^h 00 11 ^h 15-12 ^h 15 Salle Picasso				10 ^h 00-11 ^h 00 11 ^h 15-12 ^h 15 Salle Picasso
Stretch-Pilates Brigitte Lagathu brigitte.lagathu@hotmail.fr	12 ^h 30-13 ^h 30 Salle Picasso				
Stretch-Pilates Jeanne Bellevin j.bellevin@gmail.com					12 ^h 30-13 ^h 30 Salle Picasso
Feldenkrais™ Sophie Aubineau 06 30 134 109		9 ^h 30-10 ^h 30 Salle Le Local 11 ^h 15-12 ^h 15 14 ^h 30-15 ^h 30 Salle Picasso		19 ^h 15-20 ^h 15 Salle Picasso	
Feldenkrais™ Parents bébés Sophie Aubineau 06 30 134 109		15 ^h 45-16 ^h 45 Salle Picasso			
Feldenkrais™ Céline Erbani celine.erbani@gmail.com				12 ^h 30-13 ^h 30 Salle Picasso	
Feldenkrais™ assis * Céline Erbani celine.erbani@gmail.com	16 ^h 30-17 ^h 30 Salle Picasso				

* le Feldenkrais assis est particulièrement adapté aux personnes pour qui venir au sol ou se relever est compliqué