

## Association Vis à Vie

### Calendrier des ateliers 2024-2025

Samedi	12/10/2024	Feldenkrais 10h-12h	Picasso
Samedi	09/11/2024	Feldenkrais 10h-12h	Picasso
Samedi	16/11/2024	Stretch-Pilates 14h-16h	Picasso
Samedi	07/12/2024	Feldenkrais 10h-12h	Picasso
Samedi	11/01/2025	Feldenkrais 10h-12h	Picasso
Samedi	25/01/2025	Yoga 10h-12h	Picasso
Samedi	08/02/2025	Feldenkrais 10h-12h	A trouver
		Stretch-Pilates 14h-16h	Picasso
Samedi	08/03/2025	Feldenkrais 10h-12h	Picasso
Samedi	15/03/2025	Stretch-Pilates 14h-16h	A trouver
Samedi	05/04/2025	Feldenkrais 10h-12h	A trouver
Samedi	10/05/2025	Feldenkrais 10h-12h	Picasso
Samedi	07/06/2025	Feldenkrais 10h-12h	Picasso

Feldenkrais avec Sophie Aubineau : [sophie.aubineau.feld@protonmail.com](mailto:sophie.aubineau.feld@protonmail.com)

Stretch-Pilates avec Jeanne Bellevin : [j.bellevin@gmail.com](mailto:j.bellevin@gmail.com)

Yoga avec Martine Laurine : [martine.laurine@free.fr](mailto:martine.laurine@free.fr)