

Association Vis à Vie

Calendrier des ateliers 2026-2027

Feldenkrais

Samedi	03/10/2026	10h - 12h	Salle Picasso	Feldenkrais "La liberté de la nuque"
Samedi de novembre et lieu à préciser				
Samedi	12/12/2026	10h - 12h	Salle Picasso	

Samedi	16/01/2027	10h - 12h	Salle Picasso	Feldenkrais "Prendre soin de ses épaules"
Samedi	06/02/2027	10h - 12h	Salle Picasso	
Samedi	20/03/2027	10h - 12h	Salle Picasso	

Samedi	03/04/2027	10h - 12h	Salle Picasso	Feldenkrais "Mais où est-elle cette articulation de la hanche ?"
Samedi	01/05/2027	10h - 12h	Salle Picasso	
Samedi	05/06/2027	10h - 12h	Salle Picasso	

Feldenkrais avec Sophie Aubineau : 06 03 134 109 / sophie.aubineau.feld@protonmail.com